

AKTIV OG GLAD I HERØY



- EN MENINGSFULL ALDERDOM

Hva	Hvor	Når	Kontakt	Tlf
Andakt	Herøy omsorgssenter	Hver 3. onsdag	Anette Stenseng	750 68 077
Besøksvenner (Røde kors)	Herøy omsorgssenter	Tirsdag kl 10.00	Bjørge Grande	900 66 805
Bingo	Øksningan samfunnshus	Hver 2. onsdag i lik uke	Odd Arne Svinøy	478 99 150
Båtforeningen	Småbåthavna	Maritimt dugnadsarbeid	Per Braseth	908 44 361
Eldretrim	Fellesstua	Mandag kl. 11.00-12.30	Bjørge Grande	900 66 805
Folkebad	Bassenget v/ Herøy skole	Planlagt høst 2014	Jelena Budesa	96044774
Folkehelsekoordinator	Herøy Helsesenter	Mandag, tirsdag og fredag	Karina Kilvær	750 68 058 917 92 071
FYSAK	Herøy kommune		Jan Nikolaisen	750 68 072
Helsesøster	Herøy Helsesenter	Daglig	Edith R. Hansen	750 68 056
Herøy folkebibliotek	Silvalen	Man – tirs: 13.00 – 18.00 Onsdag stengt. Tors – fre: 10.00 – 15.00	Helene Huseby	750 58 294
Herøy historielag			Arnchild Thoresen	452 32 383
Hjelpemidler	Herøy ASVO	Tirsdager	Sissel Eide Knutsen	750 59 980
Hjemmetjenesten	Herøy omsorgssenter		Gunn Dahl	750 68 040 750 68 030
Husflidlaget	Herøy omsorgssenter (Storstua)	2 mandager i mnd. Oppstart september	Marit Stenbakken	992 69 695
Idrettslagets støtteforening	Idrettsanlegget (Klubbhuset)	Mandag kl. 18.00-21.00 frem til julemesse 1. søndag i advent.	Johanne Solem	412 94 691
Kirkeforeningen	Fellesstua	1. tirsdag i hver mnd. Kl. 17.00	Unn Jakobsen	750 59 121
Lesestund	Herøy omsorgssenter	Torsdager kl. 12.00	Jelena Budesa	960 44 774
Pensjonistforeningen	Sosial sammenkomst		Arna Johansen	750 58 094
Pensjonistkafe	Møtestedet	Høsten 2014	Jelena Budesa	960 44 774
Råd for eldre og funksjonshemmede			Oddrun Dalheim	992 50 985

Sangtimen	Herøy omsorgssenter	Onsdag kl. 17.30 – 18.30	Anne Lise Gjengaar	950 92 194
Seniordansen	Fellesstua	Onsdag kl. 18.30-20.30	Hallbjørg Lenning	750 58 020
Tirsdagskafe	Herøy omsorgssenter (Storstua)	Tirsdager kl. 10.00	Bjørg Grande	900 66 805
Tjukkasgjengen	Herøy skole (parkeringsplassen)	Mandag og onsdag kl. 19.00	Vigdis Jensen	452 25 123
Turistforeningen	Diverse turer og merketurer i regionen.		Kai Simonsen	482 80 065
Turmarsj	Fra Øksningan samfunnshus	Info på Oksningan.com	Øksningan velforening	906 52 388

Nyttige Nummer:

Akutt/ AMK	113
Legekantor/ legevakt	750 68 050
Nav	555 53 333
Pasientreiser	05515
Prest	750 68 077
Psykisk helsearbeider	750 68 057