**AKTIV OG GLAD I HERØY**



**- EN MENINGSFULL ALDERDOM**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hva** | **Hvor** | **Når** | **Kontakt** | **Tlf** |
| Andakt | Herøy omsorgssenter | Hver 3. onsdag | Anette Stenseng | 750 68 077 |
| Besøksvenner (Røde kors) | Herøy omsorgssenter | Tirsdag kl 10.00 | Bjørg Grande | 900 66 805 |
| Bingo | Øksningan samfunnshus | Hver 2. onsdag i lik uke | Odd Arne Svinøy | 478 99 150 |
| Båtforeningen | Småbåthavna | Maritimt dugnadsarbeid | Per Braseth | 908 44 361 |
| Eldretrim | Fellesstua | Mandag kl. 11.00-12.30 | Bjørg Grande | 900 66 805 |
| Folkebad | Bassenget v/ Herøy skole | Planlagt høst 2014 | Jelena Budesa | 96044774 |
| Folkehelsekoordinator | Herøy Helsesenter | Mandag, tirsdag og fredag | Karina Kilvær | 750 68 058  917 92 071 |
| FYSAK | Herøy kommune |  | Jan Nikolaisen | 750 68 072 |
| Helsesøster | Herøy Helsesenter | Daglig | Edith R. Hansen | 750 68 056 |
| Herøy folkebibliotek | Silvalen | Man – tirs: 13.00 – 18.00 Onsdag stengt.  Tors – fre: 10.00 – 15.00 | Helene Huseby | 750 58 294 |
| Herøy historielag |  |  | Arnhild Thoresen | 452 32 383 |
| Hjelpemidler | Herøy ASVO | Tirsdager | Sissel Eide Knutsen | 750 59 980 |
| Hjemmetjenesten | Herøy omsorgssenter |  | Gunn Dahl | 750 68 040  750 68 030 |
| Husflidlaget | Herøy omsorgssenter (Storstua) | 2 mandager i mnd. Oppstart september | Marit Stenbakken | 992 69 695 |
| Idrettslagets støtteforening | Idrettsanlegget (Klubbhuset) | Mandag kl. 18.00-21.00 frem til julemesse 1. søndag i advent. | Johanne Solem | 412 94 691 |
| Kirkeforeningen | Fellesstua | 1. tirsdag i hver mnd. Kl. 17.00 | Unn Jakobsen | 750 59 121 |
| Lesestund | Herøy omsorgssenter | Torsdager kl. 12.00 | Jelena Budesa | 960 44 774 |
| Pensjonistforeningen | Sosial sammenkomst |  | Arna Johansen | 750 58 094 |
| Pensjonistkafe | Møtestedet | Høsten 2014 | Jelena Budesa | 960 44 774 |
| Råd for eldre og funksjonshemmede |  |  | Oddrun Dalheim | 992 50 985 |
| Sangtimen | Herøy omsorgssenter | Onsdag kl. 17.30 – 18.30 | Anne Lise Gjengaar | 950 92 194 |
| Seniordansen | Fellesstua | Onsdag kl. 18.30-20.30 | Hallbjørg Lenning | 750 58 020 |
| Tirsdagskafe | Herøy omsorgssenter (Storstua) | Tirsdager kl. 10.00 | Bjørg Grande | 900 66 805 |
| Tjukkasgjengen | Herøy skole (parkeringsplassen) | Mandag og onsdag kl. 19.00 | Vigdis Jensen | 452 25 123 |
| Turistforeningen | Diverse turer og merketurer i regionen. |  | Kai Simonsen | 482 80 065 |
| Turmarsj | Fra Øksningan samfunnshus | Info på Oksningan.com | Øksningan velforening | 906 52 388 |

**Nyttige Nummer:**

Akutt/ AMK 113

Legekontor / legevakt 750 68 050

Nav 555 53 333

Pasientreiser 05515

Prest 750 68 077

Psykisk helsearbeider 750 68 057